



# INFORMATION FRA GYMNASTIKUDVALGET

## Gymnastiksæsonen 2021/22

På trods af Covid-19 håber vi, at I er kommet ud på gulvet og har gang i gymnastikken og fællesskabet.

HUSK at gymnastikudvalget gerne aflægger jeres forening/klub et besøg, hvis I har behov for sparring og gode ideer til øvelser og træningsforløb. Vi vil også meget gerne introducere jer til deltagelse i:

Det årlige gymnastikstævne i Tommerup

Special Olympics Idrætsfestival

Special Olympics



## Gymnastikstævne 2022

Landsdækkende gymnastikstævne med efterfølgende spisning, musik og dans afvikles den 5. marts 2022 i Tommerup på Fyn.

Invitation og tilmelding sendes ud til alle foreninger/klubber ultimo 2021. Hvis I ikke har deltaget før og ønsker at overvære stævnet for at få inspiration, er I meget velkommen blandt publikum.

## Special Olympics Idrætsfestival 2022

Kolding er vært for idrætsfestivalen i dagene 20.-22. maj 2022.

Special Olympics Idrætsfestival er for mennesker med generelle indlæringsvanskeligheder eller udviklingshandicap og et breddeidrætsarrangement for alle - uanset idrætslig niveau. Deltagerne skal være fyldt 16 år ved festivalens start. Udover gymnastikopvisninger arrangeres workshops for 8-16 årige. Idrætsfestivalen er en oplevelse for livet med mange idrætter, medaljer, fællesskab og fest.

Online tilmelding åbner januar 2022. Læs mere på: <https://so-if.dk/>



## Special Olympics - rytmisk gymnastik

Unge og voksne med udviklingshandicap har mulighed for at deltage i nationale og internationale konkurrencer under den verdensomspændende organisation Special Olympics. Konkurrencerne er opdelt i individuelle og grupper i rytmisk gymnastik med vimpel, bold, tøndebånd og sjippetov. For at kunne deltage skal man som udøver være fyldt 16 år og være medlem af en Paraspport Danmark klub.

Optil konkurrencer kræver det ugentlig træning i mindst 6 måneder.

## Dialog

Vi er altid klar til en dialog med trænere, bestyrelse og gymnaster.

Ring til Trine Lyngsø: 30 27 32 48

Skriv: [trinelyngsoe62@gmail.com](mailto:trinelyngsoe62@gmail.com)

Læs mere på:

<https://paraspport.dk/idraetter/gymnastik/>

Mød os og like os på Facebook:

**PARASPORT DANMARK GYMNASTIK**

