



November
2023

Nyt fra

Gymnasti

udvalget



Special Olympics World Games Berlin

GYMNASTIKUDVALGET

facebook

Gymnastik Parasport Danmark

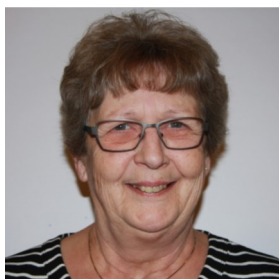


parasport.gymnastik@gmail.com



Formand

Bibiana Gade
Tvedvej 197, Tved
5700 Svendborg
Mobil: 50 57 45 22
Ansvarsområde: Formandsopgaver, Special Olympics og kurser



Kasserer

Elsebeth Eilsø
Hedemarken 86
5450 Otterup
Mobil: 28 55 63 23
Ansvarsområde: Kasserer og stævnearrangør



Sekretær

Trine Lyngsø
Skolegade 34
6670 Holsted
Mobil: 30 27 32 48
Ansvarsområde: Referent, ansvarlig for bladet "Nyt fra gymnastikudvalget" og Special Olympics



Medlem

Hanne Møller Hansen
Parkej 27
5600 Fåborg
Mobil: 24 48 90 29
Ansvarsområde: Kurser, Special Olympics



Medlem

Anni Vestergaard Horsted
Vestergårdsvej 17
7183 Randbøl
Mobil: 4113 60 55
Ansvarsområde: Handleplaner, opsætning af bladet "Nyt fra gymnastikudvalget"

NYT FRA GYMNASTIKUDVALGET

I udvalget er vi i fuld gang med at planlægge gymnastik programmet på den kommende idrætsfestival der skal være i Frederikshavn den 24. -26. maj 2024. Her vil der både være mulighed for at tilmelde sig som breddegymnast og som Special Olympics gymnast.

Vi har i år haft fokus på at tage kontakt til samtlige Parasport Danmark klubber, der tilbyder gymnastik. Dette for at høre ad, hvad de har af hold, spørge til, hvad der rører sig i foreningen og for at tilbyde vores hjælp med sparring og inspiration. Det har været meget positivt at få denne drøftelse med alle klubber, så det skal der lyde en stor tak for. Mange har bl.a. ønsket at få vores gymnastikkort, som er ment til inspiration til gymnastiktimen. Disse kort er der via Parasport Danmarks hjemmeside gratis adgang til:

<https://parasport.dk/idraetter/gymnastik/>

I forhold til Special Olympics rytmisk gymnastik er der netop kommet nye øvelser for kvinder. Disse øvelsesprogrammer vil gælde fra 2023 til 2031. Som noget nyt er der også udviklet 4 øvelser for mænd, der ønsker at dyrke rytmisk gymnastik.

Programmerne findes via følgende link:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-and-coaching/gymnastics/rhythmic-gymnastics>

Gymnastikudvalget står altid til rådighed, hvis jeres trænere mangler gode råd, inspiration eller hjælp til at få startet et hold op.



GYMNASTIKSTÆVNE 2023

Et vellykket gymnastikstævne i Broby på Fyn blev afviklet lørdag den 4. marts. Efter aflysninger de seneste 2 år grundet Covid 19, valgte vi i gymnastikudvalget at gennemføre årets gymnastikstævne - dog blot med tre tilmeldte hold.

I udvalget finder vi det vigtigt, at prioritere stævnet, så det kan gennemføres i mange år fremover. Vi flyttede lokalitet fra Tommerup Hallerne til Broby Hallen samt lokalerne hos Dagtilbuddet i Broby.

Der var stor opbakning fra KIFU København, Holsted samt Job og Aktiv i Broby og det blev en forrygende dag med flot gymnastik og dans, som deltagerne havde øvet i sæsonen. Der var god opbakning fra publikum og i hallen, som kunne nyde kaffe, kage og sodavand alt i mens de overværede de forskellige holds flotte opvisninger. Efterfølgende var der fest for gymnaster og trænere. Der blev der danset og festet i disko lys. Aftenen rundede af med servering af smørrebrød og islagkage.

Mange tak til gymnaster, dansere, trænere og publikum.









HOLSTED





JOB OG AKTIV, BROBY





SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES 2023



Fire gymnaster blev udtaget til at deltage i rytmisk gymnastik ved årets Special Olympics World Games i Berlin. Det var fra Job og Aktiv på Fyn Trine Larsen, Malou Pedersen og Katja Nielsen. Fra Holsted UGF var det Carina Andersen. Alle fire gymnaster stillede op i fire individuelle øvelser samt en gruppeøvelse med tøndebånd.

Vejen Idrætscenter dannede rammerne om en træningsweekend i april, hvor den danske delegation var samlet for at blive rystet sammen, få informationer om World Games og træne. 68 atleter fordelt på 10 idrætter, 27 trænere, mediefolk, læge og delegationsledere deltog. Vi blev undervist i korsang og mens vi sang "Der er et yndigt land", fik vi fornemt besøg af statsminister Mette Frederiksen. Hun stillede sig op blandt alle korsangere og stemte i. Mette var engageret og spurgte ind til atleternes forskellige idrætter og alle fik taget holdfoto med hende. Afslutningsvis ønskede hun os alle en god tur og sagde, at vi var vigtige repræsentanter for Danmark. Det var en helt fantastisk overraskelse og oplevelse!

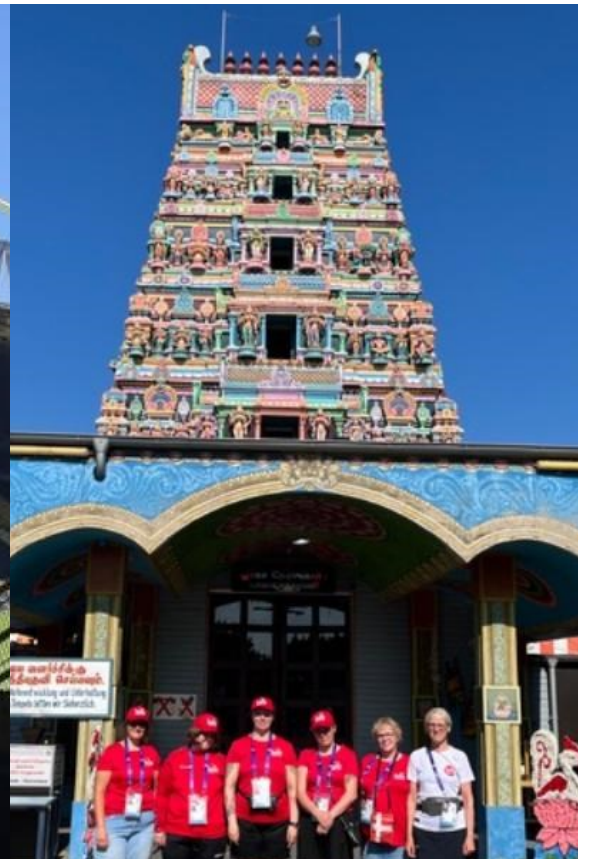


Den 12. juni mødtes vi i Vejle, hvor turen startede i bus til Hamm ved Dortmund i Tyskland. Hamm var vores værtsby indtil den 15. juni. Her blev vi behandlet som dronninger og konger, vi spiste på fine restauranter, havde gode træningsfaciliteter, så Borussia Dortmunds stadion, et hindutempel og var i Maxipark, hvor vi så den store glaselefant. Herefter kørte vi med bus til Berlin, hvor vi blev indkvarteret på Park Inn på Alexanderplatz.

Det blev til 10 hektiske dage i Berlin med træning, divisionering og konkurrence. Lørdag den 17. juni mødtes vi med Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte. Hun ønskede os alle held og lykke med vores idræt. Derefter tog vi til åbningsceremonien på Olympic Stadion med musik, sang, optræden og festligt fyrværkeri.

Ind i mellem timerne i gymnastikarenaen heppede vi på fodbold- og håndboldspillere, bordtennis- og badmintonspillere. Vi bakkede op sammen med de danske pårørende, der var taget til Berlin for at støtte op om deres atleter. Det var super festligt med alle de røde og hvide farver. På vores fridage besøgte vi TV Tårnet i Berlin og tog på kanalrundfart.

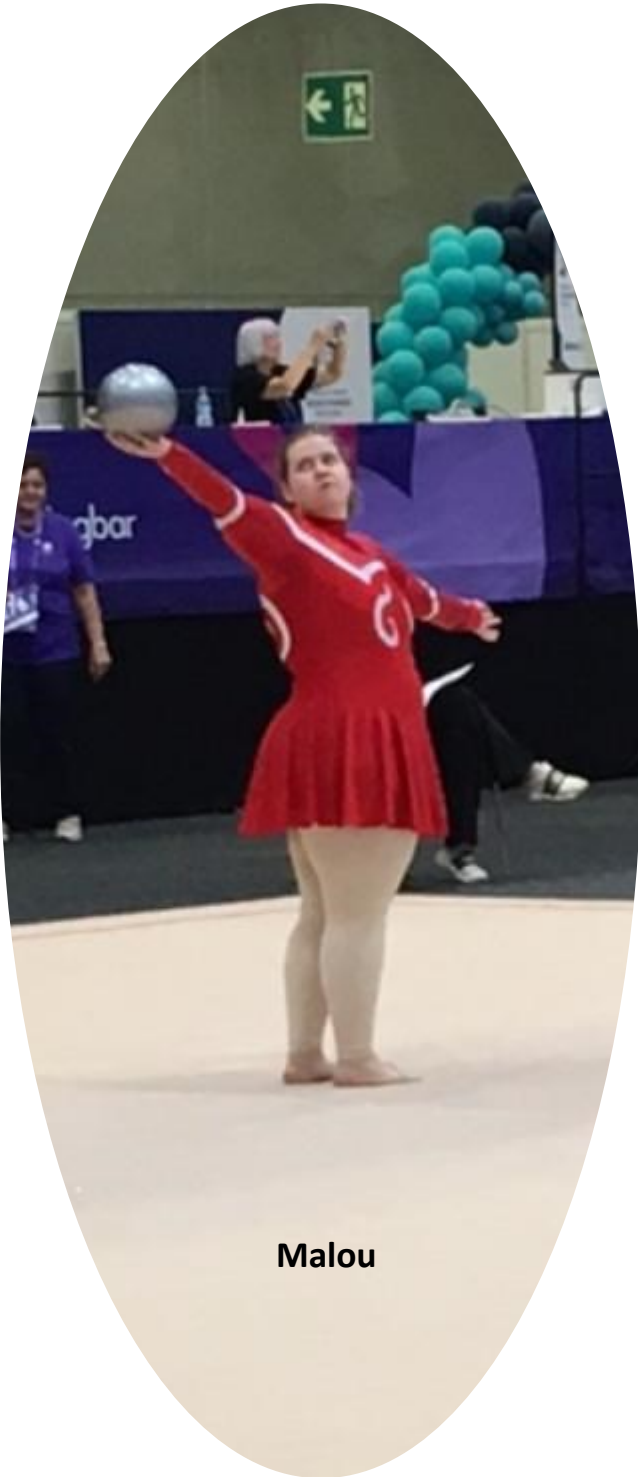




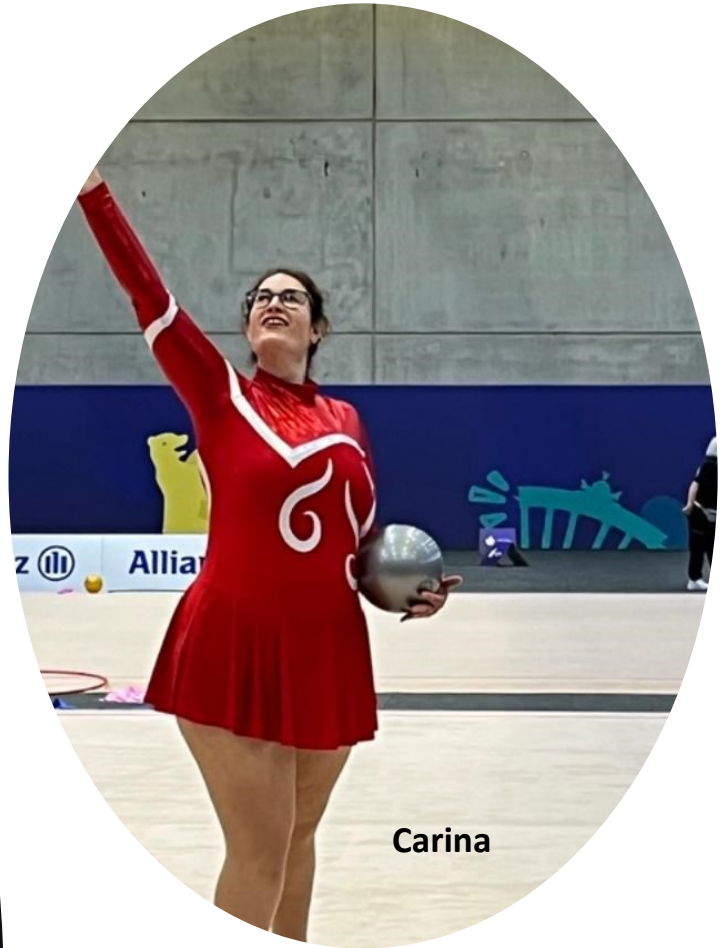




Trine



Malou



Carina



Katja



Landstrænerne, Trine Lyngsø og Hanne Hansen



Gymnastpigerne klarede sig godt og kom alle hjem med metal om halsen og mange nye oplevelser i bagagen.

Afslutningsceremonien fandt sted ved Brandenburger Tor. Desværre var det svært at se, hvad der foregik på scenen. Turen tilbage til hotellet gik via Kurfürstendamm.

Tidligt næste morgen gik turen hjemover i bus til Danmark.



GYMNASSTERNE FORTÆLLER

Carina Andersen fra Holsted UGF havde selskab af hendes familie, da hun deltog i Special Olympics World Games i Berlin - her sætter hun ord på oplevelserne.

Det var dejligt, at familien var der for mig og de andre gymnaster.

Fasters pige, Emily - var med min bror Anders og svigerinde Christina. Det blev til mange dejlige timer med dem og mor og far. Vi var rundt i Berlin, i Zoo, spiste på restaurant og så et modigt eger, der kom tæt på. Vi mødte også en journalist, der havde en ledsager med. Han spurgte til mine medaljer og hvordan det var at være med til Special Olympics World Games og fællesskabet med alle de andre. Han var meget venlig. Det har været en super oplevelse for mig.

Hilsen Carina



Katja Nielsen og Malou Tommerup Pedersen deltog for første gang ved Special Olympics World Games, her fortæller de om deres livs største oplevelse til træner Hanne Møller.

Begge piger har aldrig tidligere prøvet at være hjemmefra i 14 dage. De er begge enige om, at de klarede det godt.

Katja tænker tilbage på et godt sammenhold i truppen. Hun synes, det var spændende at møde atleter fra andre lande. Begge gymnaster synes også, det var godt at lære de andre deltagere fra Danmark at kende, inden afrejsen til Berlin.

Under opholdet i Hamm gjorde besøget ved et Hindu Tempel et stort indtryk. "Det var så flot", fortæller Malou.

For Katja var det en fed oplevelse at gå ind til åbningsceremonien - "Jeg har aldrig før set så flot underholdning og fyrværkeri, nøj!". "Jeg lagde mærke til nogle blå mænd med masker, som slog på trommer, så malingen fløj til siderne".

"Jeg var meget stolt, da jeg i den rød-hvide gymnastikdragt skulle repræsentere Danmark til den rytmiske gymnastikopvisning", tilføjer Katja.

Det var dejligt at komme hjem igen - men også meget stille. Begge piger er enige om, at deltagelsen i Berlin er deres livs største oplevelse!



De danske gymnaster vandt mange medaljer. De var meget tunge og klirrede om halsen, en skøn fornemmelse, der også tiltrak andres opmærksomhed!



Carina

en sølvmedalje
to bronzemedaljer
en 4. plads
en 5. plads

Trine

to sølvmedaljer
en 3. plads
en 4. plads

Katja

to guldmedaljer
to bronzemedaljer
en 5. plads
en 6. plads

Malou

to guldmedaljer
to bronzemedaljer
en 4. plads
en 6. plads



Gymnaster fra Danmark og Færøerne, Berlin

KOMMENDE ARRANGEMENTER 2024



- | | |
|---------------------|--|
| Den 27. januar | Landsmøde i Odense med besøg af konsulent Lene Puggaard.
<i>Oplæg og inspiration om gymnastik og sundhed for mennesker med udviklingshandicaps.</i> |
| Den 02. marts | Gymnastikstævne på Fyn. Nærmere info kommer. |
| Den 24. til 26. maj | Parasport Danmark afholder Special Olympics Idrætsfestival i Frederikshavn. Tilmelding åbner i januar. |

facebook

Mød os og like os på Facebook:

GYMNASTIK PARASPORT DANMARK

Gymnastikudvalget i Parasport Danmark arbejder for at udbrede kendskabet til denne fantastiske sport - både indenfor bredden og eliten.